

Arkunma

Kidz

January 2019

Fauna-Saola

Maze

Cari Kata

Annisa Pohan:

1000 Tay

untuk Anak Pedalaman

Bangunan Ciri Khas

Negara di Dunia

Tips Seru-Hari Lingkungan

Hidup Nasional

12

arkunakidz@gmail.com
komunitas.kanaditya
www.kanaditya.org

Rubrik 'Tips Seru'

TIPS SERU MEMPERINGATI 'HARI LINGKUNGAN HIDUP NASIONAL'



Credit: rediff.com

Tahukah kamu bahwa 'Hari Lingkungan Hidup Nasional' diperingati pada setiap tanggal **10 Januari**? Banyak hal yang bisa kita lakukan untuk membuat lingkungan kita menjadi lebih baik. Yang terpenting, kita memiliki komitmen untuk melaksanakannya setiap hari dan menjadikannya sebagai bagian dari hidup kita.

Untuk memeriahkan 'Hari Lingkungan Hidup Nasional', mari kita berkomitmen pada diri sendiri untuk melakukan hal-hal sederhana tapi berdampak besar ini:

- Membawa tas belanja sendiri untuk mengurangi tas plastik untuk membawa barang belanjaan kita. Seperti kita ketahui, sampah plastik merupakan sampah yang sulit terurai dan mencemari lingkungan.
- Memanfaatkan halaman atau teras di rumah untuk tanaman, seperti sayuran, buah-buahan dalam pot, bunga-bunga dan sebagainya. Selain udara segar yang kita dapatkan, kita juga menikmati hasil kebun kita sendiri nantinya.
- Hemat air dengan cara tidak mandi terlalu lama, menampung air di bak cuci piring terlebih dahulu dan sebagainya.
- Menampung dan memanfaatkan air hujan. Kita bisa menggunakan air hujan tersebut untuk menyirami tanaman di halaman saat hujan tidak turun, mencuci lantai, membersihkan kamar mandi, mencuci kendaraan dan sebagainya.
- Menghemat listrik dengan cara mematikan lampu saat tidak digunakan, lepaskan barang elektronik dari colokan listrik saat tidak digunakan dan sebagainya.
- Bersihkan selokan di sekitar rumah. Selain air pembuangan mengalir lancar, cara ini juga mencegah bau serta selokan menjadi sarang nyamuk.
- Biasakan diri mengumpulkan dan memilah sampah terlebih dahulu sebelum membuangnya. Sampah yang sudah disortir bisa diserahkan ke Bank Sampah yang ada di setiap wilayah. Bank Sampah menerima sampah berupa kertas, kardus, botol plastik, kemasan plastik dan sebagainya.

Nah! Tunggu apa lagi? Mari kita jaga lingkungan hidup kita!

Cari Kata

Apa Buah Kesukaanmu?

Temukan nama-nama buah dalam permainan Cari Kata berikut ini

X B
D V
D X B K
V L D U
M K E J S E
O C C I B X
P A E D W R G S
U V J H S N Q K
O E W E B E R E T J
Q C F H W E I M A A
K R E D X A E L J Y R A
D N Z W S X F J I S G E
S U T K I W I P D F M W G Y
R R Q K V E Q S Q U T B F Y
H W I R E J N A C Z W N N I F H
V X A V L V N D D H Z S X E N R
Z M M N O E A H S X D E L I M A G Q
M W J M O N S Q S N B F Y J V C A Z
J E R U K N G N C V A P B C O A R U E U
A H G M S Z K L G B N T Y L Z M O Z Z L
N J N R S A P E D S Z G B T K E E A Q E Z N
G J M G Q E N N Y A Z K Z S R E W V P A X Y
C K F A S G Y S G H U Y A I N G I K A K D O A D
K O G P M Q U T L G J K M H G E G I Q H X H O J
V C O K T Y B W R A Y A S K S Q W Q E N P Y C D N T
U X I A B L X U F Q N N B X T X A Y V P N E D U K U
M B E D
H R V D
A W Y I
G E F B

APEL
BLEWAH
DURIAN
KELENGKENG
MARKISA

ANGGUR
DELIMA
JAMBU
KIWI
NANAS

BELIMBING
DUKU
JERUK
MANGGA
NANGKA

ANNISA POHAN:

"1000 Tas untuk Anak Pedalaman"



Di tengah-tengah kesibukannya yang begitu padat, kak **Annisa Pohan** masih menyempatkan diri berbincang dengan Arkuma Kidz mengenai berbagai hal, termasuk tentang **Yayasan Tunggadewi** yang didirikannya pada tahun 2009. Mari kita simak cerita inspiratif dari istri kak **Agus Harimurti Yudhoyono** ini.

Menurut kak Annisa, hal-hal apa saja yang harus dimiliki oleh anak jaman sekarang, khususnya anak-anak perempuan agar bisa mandiri di masa depan?

Pertama adalah **pendidikan**. Yang pasti, anak laki-laki maupun anak perempuan harus memiliki kesempatan untuk mendapatkan pendidikan yang setara dan tentunya pendidikan yang berkualitas. Baik itu pendidikan secara akademis atau formal di bangku sekolah maupun secara non formal di lingkungan dan keluarganya, serta kegiatan-kegiatan informal lainnya untuk menambah pendidikan dan pengetahuan. Yang kedua, **ke-sehatan**. Anak-anak Indonesia harus selalu makan yang sehat, berolah raga, menjadi anak yang sehat, orang tuanya pun harus menjaga kesehatan anaknya dengan maksimal. Jangan lupa vaksin dan imunisasinya yang wajib harus dilakukan sehingga memiliki kekebalan tubuh yang baik. Penting juga pendidikan karakter. Akhlaknya dijaga, pendidikan agamanya juga harus baik sesuai dengan agama dan kepercayaannya masing-masing. Tentu semuanya itu menjadi bekal untuk anak-anak Indonesia yang nantinya akan menjadi mandiri. Laki-laki dan perempuan itu sama. Mereka harus dibekali dengan pendidikan yang baik, karakter yang baik, kesehatan yang baik sehingga bisa menjadi generasi penerus bangsa yang menjadi bibit unggul yang akan melanjutkan perjuangan bangsa Indonesia untuk mencapai masa depan yang jauh lebih baik lagi.

Kak Annisa mengelola Yayasan Tunggadewi, apakah rencana kak Annisa ke depannya? Apakah masyarakat bisa ikut berpartisipasi misalnya menjadi relawan?

Yayasan Tunggadewi adalah yayasan yang peduli pada kesejahteraan perempuan dan anak. Untuk rencana ke depan, kami tentu akan terus menjalankan kegiatan sesuai dengan visi misi kami dalam memberikan yang terbaik bagi perempuan dan anak Indonesia. Saya ingin terus membantu pemerintah agar bisa membuat pendidikan di Indonesia ini berkurang kesenjangannya, standarnya lebih sama satu sekolah dengan sekolah lainnya, satu daerah dengan daerah lainnya, satu kota dengan kota lainnya, satu provinsi dengan provinsi lainnya sehingga standar pendidikan di Indonesia itu semuanya sama dan berkualitas. Tentu untuk mewujudkan itu perlu bantuan kita semua, tidak hanya pemerintah tapi seluruh elemen masyarakat untuk bisa mewujudkannya secara bersama-sama. Hal-hal yang kami lakukan tentu untuk menuju ke arah sana, seperti membuat pusat-pusat belajar gratis secara informal sehingga pendidikan anak Indonesia lebih diperkaya lagi di luar sekolahnya, akan ditambah dengan pendidikan yang tidak didapatkan di sekolahnya sehingga lebih kaya lagi ilmunya. Untuk teman-teman lain yang tidak memiliki peralatan sekolah yang lengkap, khususnya di daerah pedalaman, di daerah terluar, terdalam, perbatasan, kami sedang mempunyai program '**1000 Tas Untuk Anak Pedalaman**'. Ini merupakan crowd funding, kami mengumpulkan bantuan dari teman-teman semuanya melalui sosial media di mana dengan membeli 1 tas artinya menyumbangkan 1 tas dan peralatan sekolah lengkap untuk teman-teman kita yang membutuhkan di daerah, terdalam, terluar, terdepan, pedalaman dan yang jauh sekali dari kota. Teman-teman juga diperbolehkan jika ingin menjadi relawan. Relawan tidak hanya materi. Tentu sebagai donatur, syukur Alhamdulillah, baik itu materi maupun juga pembelian tas yang nanti akan menjadi donasi. Tapi

Tapi tentu relawan bisa juga berupa tenaga. Kami di **Rumah Pintar Cikeas**, khususnya membuka penerimaan sukarelawan yang bisa mengajar secara konsisten. Kami membutuhkan secara konsistensi karena anak-anak di Rumah Pintar tentu harus berkembang. Contohnya kami membutuhkan guru bahasa Inggris yang bisa menjadi relawan mengajar paling tidak minimal konsistensi itu berjalan selama 1 tahun sehingga ada yang bisa dicapai dan hasilnya signifikan. Tapi kalau ingin bermain juga dengan teman-teman dan membantu para tutor di Rumah Pintar juga bisa. Relawan bisa membantu para tutor mengajar atau bermain bersama anak-anak Rumah Pintar Cikeas. Tentu yang kami sangat butuhkan secara materi itu yaitu tenaga. Menjadi seorang tutor atau sukarelawan pengajar yang gratis menyumbangkan tenaganya dan pikirannya itu tentu akan sangat kami hargai. Jika tertarik, bisa check detailnya di website www.tunggadewifoundation.org di email yayasantunggadewi@yahoo.com, Instagram: [@tunggadewifoundation](https://www.instagram.com/tunggadewifoundation). Tentu relawan itu akan sangat berarti. Karena seperti yang saya katakan tadi bahwa untuk melakukan hal kebaikan itu tidak bisa sendiri. Untuk mewujudkan suatu cita-cita yang besar harus dilakukan secara bersama-sama dengan seluruh elemen masyarakat. *The more the merrier*. Semakin banyak yang ikut berpartisipasi, semakin baik hasilnya.

Banyak anak yang kurang beruntung dalam hal pendidikan. Mohon tips dari kak Annisa agar anak-anak tetap semangat belajar di saat kondisi tidak memungkinkan.

Yang membuat semangat, tentu kita harus memiliki cita-cita atau harapan bahwa di masa yang akan datang kondisinya akan lebih baik, kemudian akan menjadi orang yang sukses, bahkan bisa menjadi pemimpin bagi bangsa ini. Dan harus disadari bahwa untuk mencapai cita-cita itu harus berusaha dengan keras. Jadi, jika kita mulai kurang semangat untuk belajar, ingat: "Aduh! Saya harus bisa bekerja untuk mencari uang sehingga saya bisa membantu orang tua dan saya bisa menjadi orang sukses, menjadi salah satu pemimpin, atau menjadi orang yang dikenal oleh masyarakat karena memiliki prestasi yang baik". Jadi harus semangat untuk menjadi orang yang lebih baik. Jika kita melihat orang-orang terkenal di televisi yang memiliki prestasi, orang-orang yang menjadi pemimpin bangsa atau siapa pun yang memiliki prestasi, kita melihatnya dengan perasaan "Aduh! Keren sekali!". Jadi, idolakanlah mereka-mereka yang memiliki prestasi sehingga kita bisa berusaha untuk mewujudkan diri kita menjadi seperti itu atau bahkan lebih baik dari itu. Dan tak lupa juga, pastinya yang utama yaitu selalu berdoa kepada Allah SAW bahwa kita selalu diberikan kesempatan yang baik untuk belajar, diberikan kekuatan dan juga semangat yang besar untuk terus berpendidikan hingga setinggi-tingginya. Dan terakhir, jangan lupa untuk selalu bersyukur karena tidak semua orang bisa merasakan kesempatan seperti yang kita rasakan sekarang. Contohnya tidak semua orang bisa sekolah, bukan karena mungkin mereka tidak mampu, tapi karena tidak diberikan ijin oleh orang tua sehingga mereka tidak bisa bersekolah dan mereka harus bekerja untuk menghasilkan uang dibandingkan sekolah. Padahal mereka ingin sekolah. Atau mungkin juga karena tidak ada biaya karena ongkos transportasinya dan ongkos-ongkos lainnya yang mahal. Jadi jika kita bersekolah di kondisi apa pun yang mungkin membuat kalian merasa agak susah, tetap semangat bahwa masih banyak orang yang tidak seberuntung kita. Cobalah melihat bahwa walaupun kita merasa susah, masih banyak orang yang lebih susah dari kita. Kalaupun kita sangat susah sekali, bersyukur Alhamdulillah bahwa apa yang kita lakukan sekarang akan memiliki manfaat di masa depan. Jadi, semangat terus, berpikiran positif dan maju ke depan!

Pesan kak Annisa untuk anak-anak jaman sekarang:

Hai, teman-teman semua yang berbeda generasi dengan saya sekarang dan yang memiliki hal-hal yang tidak saya miliki di generasi saya, khususnya di bidang teknologi dan sosial media, manfaatkan apa yang kamu punya sekarang secara positif, khususnya untuk teknologi dan yang berkaitan dengan sosial media. Manfaatkan itu sebaik-baiknya untuk hal yang positif dan jangan dimanfaatkan untuk hal yang negatif. Contohnya hal yang positif: manfaatkan itu untuk bisa menginspirasi orang lain untuk melakukan hal yang positif juga dan jangan mencontohkan hal-hal yang tidak baik yang tidak sesuai dengan budaya Timur dan ajaran agama kita. Kemudian, bisa juga karena teman-teman adalah anak-anak jaman sekarang yang bisa menghasilkan uang melalui teknologi dan sosial media, silakan dilakukan selama itu adalah positif dan menginspirasi banyak orang untuk melakukan hal yang baik. Tapi, jangan sekali-kali menggunakan sosial media untuk hal-hal negatif, berkata yang tidak baik, menyakiti hati orang lain dan juga melakukan hal-hal yang kita tahu bahwa itu tidak sesuai dengan ajaran agama dan budaya Timur. Itu yang paling penting. Dan sebisa mungkin, pesan saya, kita harus berkarya sedari muda dan berusaha yang keras. Tidak ada kata muda untuk berkarya, tidak ada kata muda untuk berusaha keras. Semakin muda tentu semangat kita semakin besar dan manfaatkan usia yang ada untuk melakukan hal positif. Sejak usia 14 tahun, saya sudah bisa menghasilkan uang sendiri dan sudah bisa membeli segala sesuatu dari uang sendiri. Silakan lakukan itu selama itu adalah hal yang baik dan mendapatkan ijin dari orang tua. Sekali lagi, untuk generasi muda sekarang, mumpung masih muda, manfaatkan waktu sebaik-baiknya untuk berkarya bagi diri sendiri, keluarga maupun bangsa.



Data diri:

Nama lengkap : Annisa Larasati Pohan, SE, MM
Pendidikan : Magister Management – Universitas Indonesia
Makanan favorit: Bakso
Warna favorit : Pink
Lagu favorit : Love Never Felt So Good (MJ & JT)
Film favorit : The Greatest Showman
Buku favorit : Battle Hymn of the Tiger Mother (Amy Chua)
Kutipan favorit : "Setiap orang menjadi guru, setiap rumah menjadi sekolah" (Ki Hadjar Dewantara)

Kak Annisa dapat dihubungi di:

Email : annisayudhoyono@outlook.com
Instagram : [@annisayudhoyono](https://www.instagram.com/annisayudhoyono)
Facebook : Annisa Larasati
Twitter : [@annisapohan](https://twitter.com/annisapohan)
Website : www.tunggadewifoundation.org

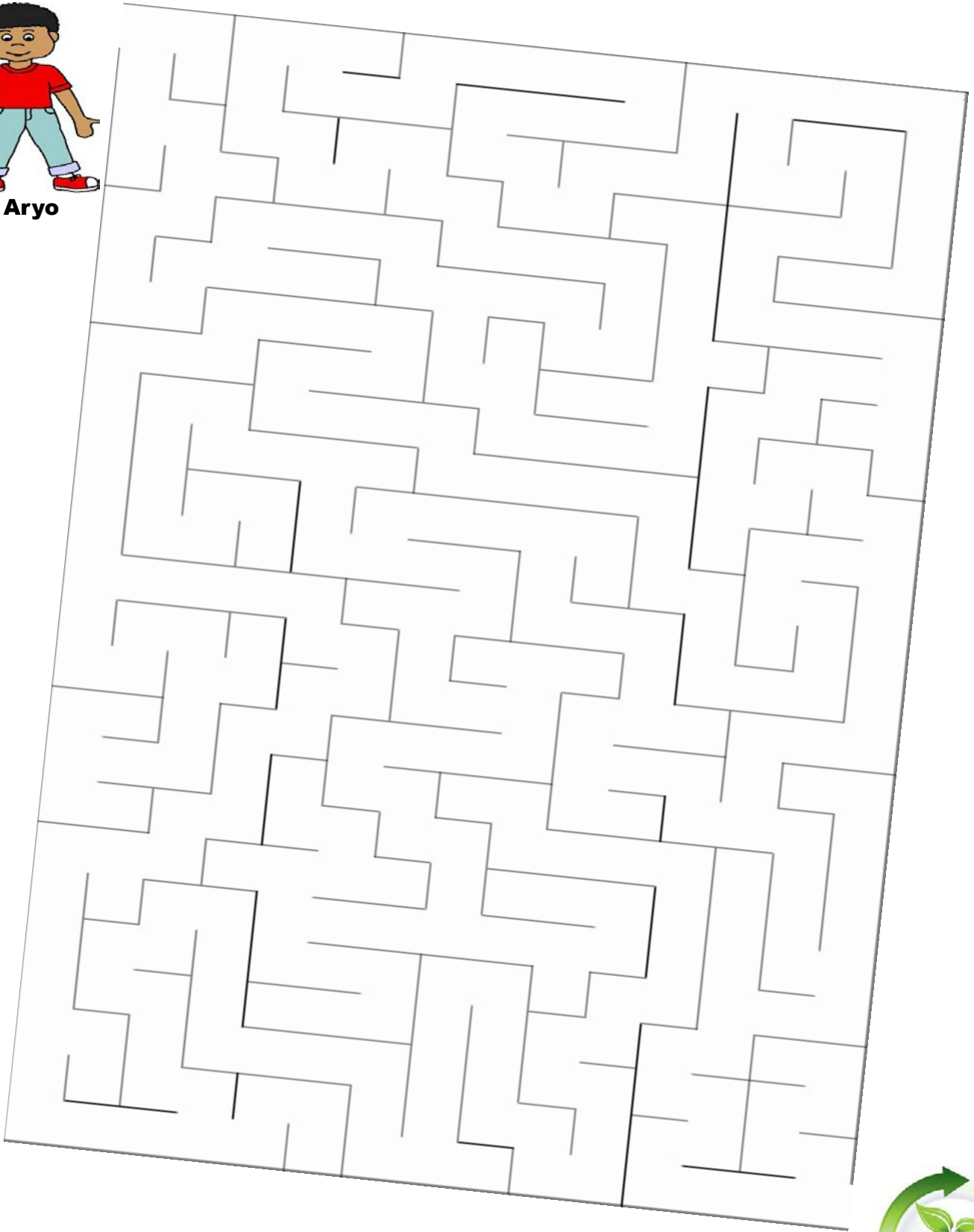
Maze

Mari "Menabung" di Bank Sampah!

Aryo sudah mengumpulkan banyak sampah untuk 'ditabung' di Bank Sampah. Mari kita bantu Aryo menemukan jalan menuju ke Bank Sampah di dekat rumahnya.



Aryo



Bank Sampah

SAOLA, si UNICORN ASIA



Credit: biodiversitywarriors.org



Credit: savenaturesavehuman.blogspot.com



Credit: savenaturesavehuman.blogspot.com

Namanya unik dan penampaknya pun mirip dengan kuda bertanduk dalam dunia dongeng yang bernama **Unicorn**. Karena itulah, **Saola** ini diberi julukan sebagai **Unicorn Asia**.

- Saola merupakan hewan mamalia yang hampir punah karena banyak diburu oleh manusia untuk dijadikan sebagai hiasan rumah.
- Saola dapat ditemukan di negara Vietnam dan Laos di benua Asia.
- Saola (***Pseudoryx nghetinhensis***) memiliki wajah seperti sapi dan dua tanduk di kepalanya. Panjang tanduk Saola bisa mencapai 50 sentimeter.
- Saola merupakan hewan berbulu tebal dengan warna coklat, coklat kemerahan hingga hitam. Saola memiliki ekor pendek yang berbulu tebal.
- Saola adalah hewan **diurnal** atau hewan yang aktif di siang hari dan beristirahat di malam hari.
- Saola merupakan hewan **herbivora** yang memakan dedaunan, rerumputan dan tumbuh-tumbuhan.
- Saola di Vietnam berkembang biak pada bulan Februari sampai Maret, sedangkan Saola dari Laos berkembang biak pada bulan April sampai Juni.
- Saola betina melahirkan satu anak yang akan dirawat oleh induknya hingga usia 8 bulan.
- Masa hidup Saola mampu mencapai 8 hingga 12 tahun.
- Saola dewasa memiliki tinggi sekitar 85 sentimeter dengan berat mencapai 80 hingga 100 kilogram.

Info Seru

BANGUNAN CIRI KHAS NEGARA DI DUNIA

Nama	Info	Gambar
<p>Monas (Jakarta)</p>	<p>Monumen Nasional (Monas) atau Tugu Monas setinggi 132 meter ini merupakan monumen peringatan untuk mengenang perjuangan dan jasa perjuangan rakyat Indonesia dalam meraih kemerdekaan dari pemerintah kolonial Hindia Belanda.</p>	
<p>Statue of Liberty (New York City – USA)</p>	<p>Patung Liberty yang terletak di Pulau Liberty ini merupakan hadiah dari Perancis untuk Amerika Serikat pada akhir abad ke-19 dan merupakan suatu simbol selamat datang untuk pendatang, imigran dan orang Amerika yang bersebel.</p>	
<p>Eiffel Tower (Paris – Perancis)</p>	<p>Menara Eiffel terbuat dari besi setinggi 324 meter yang dibangun di Champ de Mars di tepi Sungai Seine di Paris dan diberi nama sesuai dengan nama perancangya, insinyur Gustave Eiffel.</p>	
<p>Sydney Opera House (Australia)</p>	<p>Direktori Opera ini terletak di Bennelong Point dekat dengan Sydney Harbour Bridge. Selain sebagai tempat wisata, gedung bertingkat ini menjadi tempat pertunjukan seni dan sudah tercatat dalam daftar Situs Warisan Dunia UNESCO sejak tahun 2007.</p>	
<p>Big Ben (Inggris)</p>	<p>Big Ben merupakan sebutan populer untuk menara jam Elizabeth Tower yang menjadi ikon kota London dan negara Inggris. Menara setinggi 96,2 meter ini terletak di sebelah Utara dari Istana Westminster.</p>	
<p>Saint Basil's Cathedral (Moscow – Rusia)</p>	<p>Gereja dengan nama ini 'Cathedral of Basil the Blessed' ini terletak di alun-alun Red Square di jantung kota Moscow. Dibangun dari tahun 1555 – 1561 atau peritah Ivan the Terrible untuk memperingati penangkapan karam dan Astrakhan.</p>	
<p>Patung Merlion (Singapura)</p>	<p>Patung setinggi 8,8 meter bertema Merlion yang berarti 'singa laut' ini digambarkan sebagai makhluk mita berkepala singa dan bertubuh ikan.</p>	
<p>Photo credit: Wikipedia</p>		

FAKTA UNIK BUAH SALAK



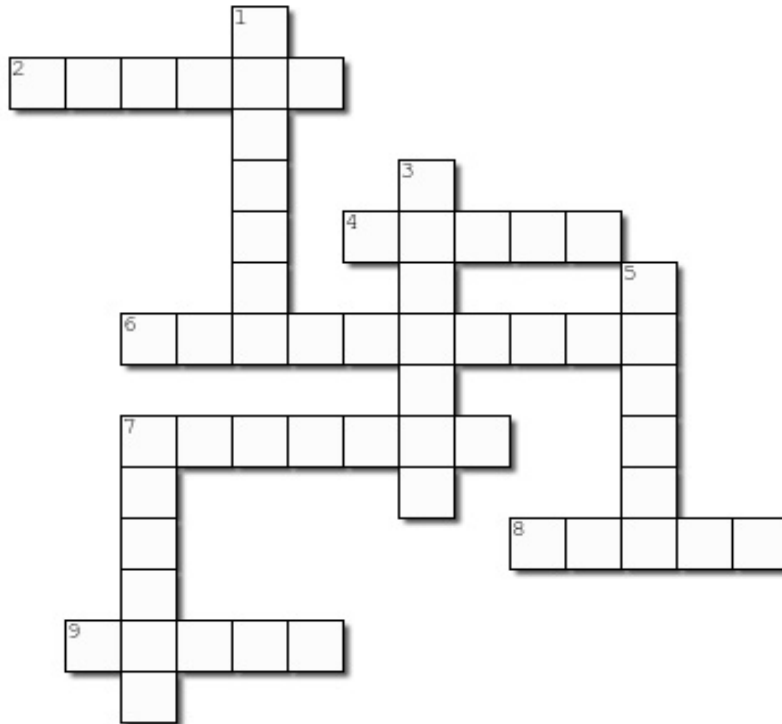
Buah apa yang kulitnya seperti sisik ular? Ya! Benar! Buah salak! Kali ini **Arkuma Kidz** akan membahas tentang buah salak yang kabarnya hanya bisa tumbuh di daerah tropis.

- Salak merupakan sejenis tumbuhan palma dengan buah yang bisa dimakan. Dalam bahasa Inggris, salak disebut 'snake fruit' dengan nama ilmiah '**Salacca zolacca**'. Ada juga yang menyebut bahasa Latin untuk salak sebagai '**Salacca edulis**'.
- Salak dibudidayakan di Indonesia, Thailand, Malaysia, Filipina, Papua Nugini, Queensland dan Fiji.
- Ada 20-30 jenis salak di Indonesia, di antaranya adalah Salak Sidimpuan (Sumatera Utara), Salak Pondoh (Yogyakarta), Salak Condet (Jakarta) dan Salak Bali.
- Selain dimakan segar, buah salak juga dibuat manisan, asinan, dikalengkan, dibuat keripik salak dan rujak.
- Salak merupakan tanaman berduri. Jika duri-durinya sudah dihilangkan terlebih dahulu, helai-helai anak daun dan kulit tangkai daun tanaman salak dapat digunakan sebagai bahan anyaman.
- Karena duri-durinya begitu banyak, rumpun salak sering ditanam sebagai pagar. Potongan-potongan tangkai daun salak yang telah mengering pun sering digunakan untuk melindungi pohon yang tengah berbuah dari pencuri.
- Karena kandungan serat yang tinggi, buah salak mampu mengobati jika kita terserang penyakit di sekitar perut, seperti diare, dengan cara mengonsumsi sebanyak 20 gram daging buah salak segar.
- Buah salak memiliki kandungan betakaroten tinggi yang sangat baik untuk menjaga kesehatan mata dan mencegah berbagai penyakit mata.
- Kandungan vitamin C pada buah salak mampu meningkatkan kekebalan tubuh terhadap virus penyakit.

Puzzle

English is Fun!

Complete the crossword below



Across

2. Popular name for Elizabeth Tower in England
4. An animal known as 'the Unicorn of Asia'
6. Name of the foundation founded by Mrs. Annisa Pohan
7. A famous statue in America
8. A fruit known as a 'snake fruit'
9. A national monument of Indonesia

Down

1. A 'sea lion' statue in Singapore
3. The capital city of Indonesia
5. A 324 meter-tall tower in Paris
7. The capital city of England

Ingin karyamu di muat
di Arkuma Kidz?

Kirimkan karya terbaikmu (gambar /
puisi / cerita pendek 100 kata)
ke "arkumakidz@gmail.com"

**Untuk gambar, mohon di scan dengan
ukuran maksimal 2 MB.**

**Jangan lupa cantumkan: Nama lengkap,
Sekolah, Kelas, Kota, Email, Instagram
(jika ada), Facebook (jika ada).**

"Karya yang dimuat akan di hubungi oleh redaksi
untuk mendapatkan merchandise keren"

REDAKSI ARKUMA KIDZ
www.kanaditya.org